

Mercredi 12 août 2020

Jeudi 13 août 2020

### Ozone



### Particules PM10



pas d'épisode de pollution



#### informations et recommandations

Dépassement du seuil d'information et recommandations

**Ozone** (moyenne horaire) : 180 µg/m<sup>3</sup>

**Particules PM10** (moyenne journalière) : 50 µg/m<sup>3</sup>



#### alerte sur persistance

Dépassement du seuil d'information et recommandations 2 jours et plus

**Ozone** (moyenne horaire) : 180 µg/m<sup>3</sup> le jour-même et le lendemain

**Particules PM10** (moyenne journalière) : 50 µg/m<sup>3</sup> prévu le jour-même et le lendemain



#### alerte

Dépassement du seuil d'alerte

**Ozone** (moyenne horaire) : Seuil 1 : 240 µg/m<sup>3</sup> pendant 3h consécutives

Seuil 2 : 300 µg/m<sup>3</sup> pendant 3h consécutives

Seuil 3 : 360 µg/m<sup>3</sup> pendant 3h consécutives

**Particules PM10** (moyenne journalière) : 80 µg/m<sup>3</sup>

## Explication de l'épisode et évolution



### Polluants concernés : ozone et les particules PM10

L'**ozone** se forme à partir des polluants émis par le trafic automobile et les activités industrielles sous l'action du soleil et des fortes températures.

Les **particules PM10** sont des particules en suspension. Origines principales : activités économiques (industrielles et agricoles), trafic automobile, chauffage.

Atmo Hauts-de-France prévoit un épisode de pollution : le dépassement du niveau d'alerte sur persistance prévu hier pour aujourd'hui est maintenu ce jour (12 août) pour l'ozone dans le Nord et le Pas-de-Calais. Un dépassement du seuil d'information et de recommandations est prévu pour les particules PM10 aujourd'hui seulement dans le Nord. Aucun épisode de pollution n'est prévu pour demain 13 août.

Cet épisode de pollution s'explique par des émissions de polluants associées à des conditions météorologiques qui sont similaires à la veille. L'ensoleillement important et les températures élevées favorisent la production photochimique d'ozone à partir de polluants primaires tels que les oxydes d'azote et les composés organiques volatils. De plus, les conditions peu dispersives observées sur le littoral dunkerquois favorisent l'accumulation et la formation dans l'atmosphère des particules. Le niveau d'information et de recommandations devrait être dépassé aujourd'hui dans le Nord.

Cet épisode de pollution a été déclenché le 06/08/2020. Demain, au vu des conditions météorologiques (températures en baisse et couverture nuageuse) et des prévisions des modèles, les niveaux devraient diminuer et passer sous le seuil d'information et de recommandations. Hier, un dépassement du seuil d'information et de recommandations a été constaté dans le Nord et le Pas-de-Calais pour les particules PM10 et le Nord, le Pas-de-Calais et la Somme pour l'ozone.

## Mesures préfectorales



Les **Préfets** informent que les mesures recommandées ou obligatoires pour la réduction des émissions de polluants, adaptées selon la situation, sont disponibles auprès des préfetures de département.

L'ensemble des recommandations est disponible sur les sites Internet des préfetures.

## Recommandations comportementales

De façon générale, il est recommandé :



d'utiliser les moyens de transport les moins polluants : vélo, transports en commun, covoiturage...



de réduire la vitesse de circulation.



de réduire les émissions de polluants des acteurs économiques (industrie et agriculture)



Il est interdit de brûler des déchets verts à l'air libre, et ce, toute l'année.



de bien ventiler la pièce en cas de ménage ou de bricolage en intérieur.

### Recommandations sanitaires



L'Agence Régionale de Santé rappelle les recommandations du Haut Conseil de la Santé Publique.



#### Pour la population à risques :

(nourrissons et jeunes enfants, femmes enceintes, personnes de plus de 65 ans, personnes asthmatiques ou souffrant de pathologies cardiovasculaires ou respiratoires, personnes sensibles lors des pics de pollution)

#### Pour les particules PM10 :

- évitez les zones à fort trafic routier, aux périodes de pointe
- privilégiez les activités modérées

#### Pour l'ozone :

- évitez les sorties durant l'après-midi lorsque l'ensoleillement est maximum ;
- évitez les activités physiques et sportives intenses (dont les compétitions) en plein air ; celles peu intenses à l'intérieur peuvent être maintenues.



#### Pour la population générale :

##### Pour les particules PM10 :

- privilégiez des sorties plus brèves et celles qui demandent le moins d'effort.
- réduisez, voire reportez, les activités physiques et sportives intenses (dont les compétitions).

##### Pour l'ozone :

- les activités physiques et sportives intenses (dont les compétitions) à l'intérieur peuvent être maintenues.

##### Dans tous les cas :

**en cas de gêne respiratoire ou cardiaque, prenez conseil auprès d'un professionnel de santé ; privilégiez des sorties plus brèves et celles qui demandent le moins d'effort.**

### Question / Réponses



#### Peut-on sortir avec un nourrisson pendant un épisode de pollution ?

Les sorties à l'extérieur peuvent être maintenues mais de durée limitée, et à l'écart des sources de pollution (axes routiers).



#### Peut-on continuer à aérer son logement pendant un épisode de pollution ?

En cas de pic de pollution, il est recommandé **poursuivre les pratiques habituelles d'aération** et de ventilation : aérer son logement 10 à 15 minutes, une à deux fois par jour



#### Est-il recommandé de porter un masque en épisode de pollution ?

Les masques sont souvent non-certifiés FFP1, notamment pour les cyclistes, donc quasi inefficaces vis à vis de la pollution atmosphérique. Il est plutôt recommandé de circuler calmement, et d'adapter son itinéraire, en s'éloignant des axes à fort trafic.

**Les recommandations ou obligations concernant le port du masque en lien avec l'épidémie de COVID sont quant à elles prioritaires et édictées par les autorités compétentes (ARS, Préfecture).**



#### Est-on également exposé à l'intérieur de son véhicule ?

L'habitacle d'un véhicule ne protège pas de la pollution de l'air présente à l'extérieur, et concentre même les polluants à l'intérieur. Il est recommandé d'**aérer régulièrement son véhicule** pour réduire la concentration des polluants à l'intérieur. Il est toutefois préférable d'éviter d'aérer son véhicule à proximité de sources de pollution (trafic dense, tunnels), et pendant les moments de la journée où le niveau de pollution est le plus élevé.

### Contacts

#### Prévisions



#### Atmo Hauts-de-France

<https://www.atmo-hdf.fr>  
06 76 41 28 61

> S'abonner gratuitement aux alertes

Chaque jour, notre prévision est disponible à partir de 12h00, après la validation et l'analyse des données.

Les prévisions de la qualité de l'air sont susceptibles d'évoluer quotidiennement en lien avec le changement de situation et les prévisions météorologiques.

#### Mesures d'urgence



##### Préfectures

**Aisne**  
03 23 21 82 82

**Nord**  
03 20 30 59 59

**Oise**  
03 44 06 12 34

**Pas-de-Calais**  
03 21 21 20 00

**Somme**  
03 22 97 80 80

#### Effets sur la santé



##### Agence Régionale de Santé

<http://www.hauts-de-france.ars-sante.fr>  
03 62 72 86 27