

## Communiqué de prévision de dépassement du seuil d'alerte

<b>Polluant(s) en cause</b>	<b>Particules fines de moins de 10 micromètres de diamètre.</b> Présence de brumes de « poussières du Sahara » dans l'atmosphère de la Guyane.
<b>Zones concernées</b>	<b>Stations de l'île de Cayenne et de Kourou</b>
<b>Prévision de seuil dépassé</b>	<b>Seuil d'alerte : 80 µg/m<sup>3</sup> de moyenne journalière</b>
<b>Commentaires</b>	Aujourd'hui mardi 4 décembre, les concentrations de PM10 dans l'air dépassent le seuil d'alerte (84 µg/m <sup>3</sup> en moyenne de 00h à 10h à Cayenne). <b>Pas d'amélioration en vue pour demain mercredi 5 décembre, la procédure d'alerte remplace donc la procédure d'information et de recommandation.</b>
<b>Prévisions</b>	L'épisode de pollution que nous subissons en ce moment, va continuer cette semaine. Néanmoins, une baisse des concentrations en particules est attendue en fin de semaine.

### Recommandations sanitaires

**Aux personnes sensibles et vulnérables** (nourrissons, personnes âgées, asthmatiques, allergiques, déficients respiratoires chroniques, insuffisants cardiaques, femmes enceintes), nous recommandons de :

- Éviter les déplacements sur les axes routiers et à leurs abords, notamment aux périodes de pointe.
- Éviter les activités physiques et sportives intenses (dont les compétitions), autant en plein air qu'à l'intérieur jusqu'à la fin de l'épisode. Reporter les activités qui demandent le plus d'effort.
- Privilégier les activités calmes dans les établissements recevant de jeunes enfants.
- Prendre conseil auprès de votre pharmacien ou consultez votre médecin en cas de gêne respiratoire ou cardiaque (essoufflement, sifflements, palpitations, ...).

**Nous recommandons à la population générale de :**

- Réduire les activités physiques et sportives intenses (dont les compétitions) en plein air ou en intérieur jusqu'à la fin de l'épisode.
- Prendre conseil auprès de votre pharmacien ou consultez votre médecin en cas de gêne respiratoire ou cardiaque (essoufflement, sifflements, palpitations, ...).

### Recommandations comportementales

**Afin de ne pas aggraver la situation, nous recommandons à tous de :**

- Ne pas brûler vos déchets verts, ne pas allumer de barbecues et de ne pas pratiquer l'abatti ;
- Privilégier le covoiturage, les transports en commun ainsi que les modes de déplacements doux (marche, vélo, ...)
- Éviter les travaux et nettoyages émetteurs de poussières (rénovation, bâtiments, ...).