

**Communiqué de constat de dépassement du Seuil d'Information et de Recommandation**

<b>Polluant en cause</b>	<b>Particules fines de moins de 10 micromètres de diamètre.</b> Cela s'explique en partie par le passage de brumes de « poussières du Sahara » dans l'atmosphère de la Guyane.
<b>Zone concernée</b>	<b>Stations de l'île de Cayenne</b>
<b>Prévision de seuil dépassé</b>	<b>Seuil d'information et de recommandation : 50 µg/m<sup>3</sup> de moyenne journalière</b>
<b>Commentaires</b>	<p>Les concentrations en particules fines PM<sub>10</sub> ont considérablement augmenté depuis samedi. Bien qu'elles soient restées hier en dessous du SIR, ce matin, il est observé un dépassement du SIR sur la station de Cayenne.</p> <p>A 10h30, les concentrations en particules PM<sub>10</sub> sont de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 51,2 µg/m<sup>3</sup> sur la station de Cayenne ;</li> <li>- 47,4 µg/m<sup>3</sup> sur la station de Matoury ;</li> </ul> <p>Le SIR est donc effectivement dépassé aujourd'hui à 10h30 sur la station de Cayenne. L'évolution des concentrations est relativement stable. Un léger dépassement du SIR devrait donc être effectif aujourd'hui sur l'île de Cayenne, <b>l'alerte de dépassement du SIR est lancée pour aujourd'hui dimanche 05/04/2020 sur l'île de Cayenne.</b></p>
<b>Prévisions</b>	Compte tenu de la stabilité des concentrations et des conditions météorologiques prévues, <b>les concentrations devraient diminuer à partir de demain.</b>

## Recommandations sanitaires

**Aux personnes vulnérables** (femmes enceintes, nourrissons et jeunes enfants, personnes de plus de 65 ans, personnes souffrant de pathologies cardiovasculaires, insuffisants cardiaques ou respiratoires, personnes asthmatiques) **et sensibles** (personnes se reconnaissant comme sensibles lors des pics de pollution et/ou dont les symptômes apparaissent ou sont amplifiés lors des pics (par exemple : personnes diabétiques, immunodéprimées, souffrant d'affections neurologiques ou à risque cardiaque, respiratoire, infectieux)), **nous recommandons de :**

- Privilégier des sorties plus brèves et celles qui demandent le moins d'effort ;
- Prendre conseil auprès de votre médecin pour savoir si votre traitement médical doit être adapté ;
- Prendre conseil auprès d'un professionnel de santé en cas de gêne respiratoire ou cardiaque ;
- Eviter les zones à fort trafic routier, aux périodes de pointe ;
- Privilégier les activités modérées.

**Nous recommandons à la population générale de :**

- Privilégier des sorties plus brèves et celles qui demandent le moins d'effort ;
- Prendre conseil auprès d'un professionnel de santé en cas de gêne respiratoire ou cardiaque ;
- Réduire, voire de reporter, les activités physiques et sportives intenses<sup>1</sup> (dont les compétitions)

## Recommandations comportementales

**Afin de ne pas aggraver la situation, nous recommandons à tous de :**

- Ne pas brûler vos déchets verts, ne pas allumer de barbecues et de ne pas pratiquer l'abattis ;

<sup>1</sup> Activité physique sportive et intense : activité qui oblige à respirer par la bouche

- Privilégier le covoiturage, les transports en commun ainsi que les modes de déplacements doux (marche, vélo, ...);
- Éviter les travaux et nettoyages émetteurs de poussières (rénovation, bâtiments, ...).