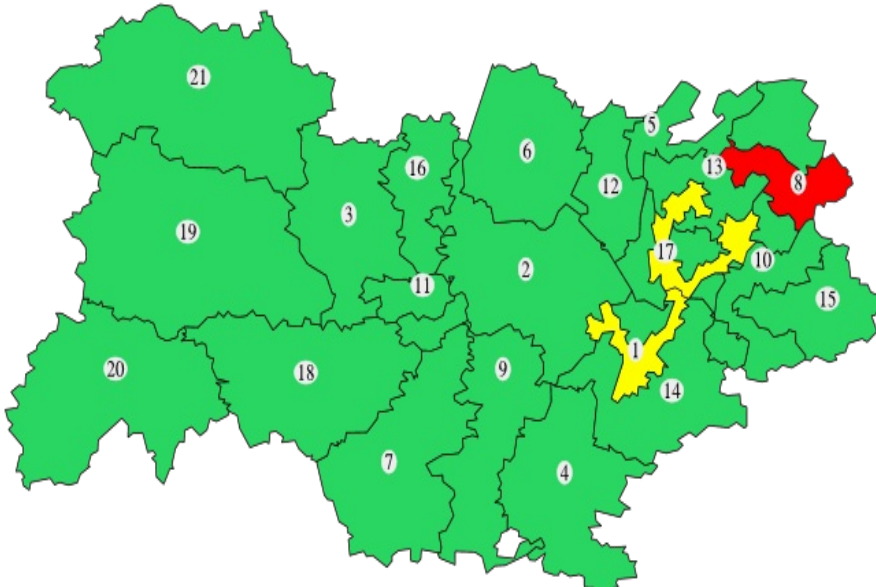


### >> Vigilances



	Bassins d'air concernés par une vigilance	Polluant en cause	Prévision de seuil dépassé
8	Vallée de l'Arve	PM10	50
17	Zone urbaine des Pays de Savoie	PM10	50
1	Bassin Grenoblois	PM10	50

**Pas de vigilance particulière**

**Vigilance jaune**

Dépassement ponctuel, soit 1 jour, (J ou J+1) seuil information

**Vigilance orange**

Dépassement ponctuel, soit 1 jour, (J ou J+1) seuil alerte premier niveau OU  
 Dépassement persistant, soit 2 ou 3 jours consécutifs, seuil information, entre J-2 et J+1

**Vigilance rouge**

Dépassement ponctuel, soit 1 jour, (J ou J+1) seuil alerte second niveau OU  
 Dépassement persistant, soit 2 jours consécutifs ou plus, seuil alerte premier niveau OU  
 Dépassement persistant, soit 4 jours consécutifs ou plus, seuil information, de J-2 à J+1

### >> Commentaire de la situation et de l'évolution

Sur le centre de la région, les conditions ont été plus dispersives qu'initialement prévues par les modèles météorologiques. Néanmoins, des dépassements du seuil d'information y ont été constatés. Sur l'est de la région, les conditions restent anticycloniques et stables. Hier, des dépassements du seuil d'information ont été constatés en Vallée de l'Arve, sur le Bassin lyonnais/nord-Isère, la Vallée du Rhône et le Bassin grenoblois. Aujourd'hui, des dépassements du seuil d'information sont encore attendus dans la Vallée de l'Arve, le Bassin grenoblois et la Zone Urbaine des Pays de Savoie. Demain, le brassage atmosphérique pourrait atteindre les vallées alpines et y faire baisser les concentrations de polluants. Seule la Vallée de l'Arve restera soumise à des concentrations élevées et donc également à un risque de dépassement.

Les vigilances sont levées pour le Bassin lyonnais/nord Isère, la Vallée du Rhône, le Bassin stéphanois, les Contreforts du Massif Central et le Bassin lémanique.

Les vigilances jaunes sont maintenues pour aujourd'hui sur le Bassin grenoblois et la Zone Urbaine des Pays de Savoie.

La vigilance rouge est maintenue dans la Vallée de l'Arve pour aujourd'hui et demain.

# VIGILANCE POLLUTION DE L'AIR

## RECOMMANDATIONS

Valable pour les épisodes de **type combustion**

### » Se protéger pour limiter mon exposition

**A noter :** au-delà des effets à court terme lors des épisodes de pollution, les principaux impacts de la pollution de l'air sur la santé sont liés à l'exposition continue, tout au long de la vie.

**Populations vulnérables :** femmes enceintes, nourrissons et jeunes enfants, personnes de plus de 65 ans, personnes souffrant de pathologies cardiovasculaires, insuffisants cardiaques ou respiratoires, personnes asthmatiques.

**Populations sensibles :** personnes se reconnaissant comme sensibles lors des pics de pollution et/ou dont les symptômes apparaissent ou sont amplifiés lors des pics (par exemple : personnes diabétiques, personnes

#### Population générale



Continuez d'aérer votre domicile



Limitez vos activités physiques intenses



Demandez conseil si vous ressentez une gêne respiratoire ou cardiaque

#### Personnes sensibles et vulnérables



Eloignez vous des grands axes routiers aux périodes de pointes



Évitez les activités physiques intenses en plein air



Reportez les activités qui demandent le plus d'effort



Demandez conseil si vous ressentez une gêne respiratoire ou cardiaque

► [Voir le site internet de l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes](#)

### » Agir pour limiter mes émissions

#### Particuliers



Maîtrisez la température de votre logement (19°C)



Évitez de brûler vos déchets verts



Si vous vous chauffez au bois, veillez à utiliser un appareil performant



Utilisez des modes de transport limitant les émissions polluantes

#### Professionnels



Reportez l'écoquage et toutes opérations de brûlage à l'air libre



Limitez l'utilisation des pesticides et les épandages d'engrais



Reportez ou réduisez les activités émettrices de polluants atmosphériques



Réduisez l'utilisation des groupes électrogènes

#### Collectivités



Maîtrisez la température de vos bâtiments (19°C)



Proposez des tarifs attractifs pour l'usage des transports les moins polluants



Réduisez l'activité des chantiers ou prenez des mesures limitant leurs émissions, comme l'arrosage



Favorisez les pratiques de mobilité les moins polluantes